

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 18

Data: 10 maggio 2015

Pagina: 15



LIBRI

FRATEL MICHAELDAVIDE, *Pregare a tavola*, EDB, Bologna 2015, pp. 119, € 4,50.

Ogni giorno ci sediamo a tavola e prendiamo insieme il cibo che ci serve per vivere. Ogni giorno il gesto del mangiare e del bere è pure l'occasione per approfondire quei legami che ci aiutano a vivere al meglio delle nostre possibilità. Le preghiere contenute in queste pagine, il cui autore è il noto eremita e scrittore spirituale, sono un aiuto a fare della tavola un "luogo" di vero passaggio, in cui possiamo imparare insieme a vivere ogni momento della vita come occasione di crescita e di semplice umanizzazione. Aspettare un attimo prima di mangiare, per recitare una preghiera di benedizione, è un modo per prendere coscienza del significato profondo che contiene la parola "condivisione". (MP)